

# Bellavita

Piscina e Spa.

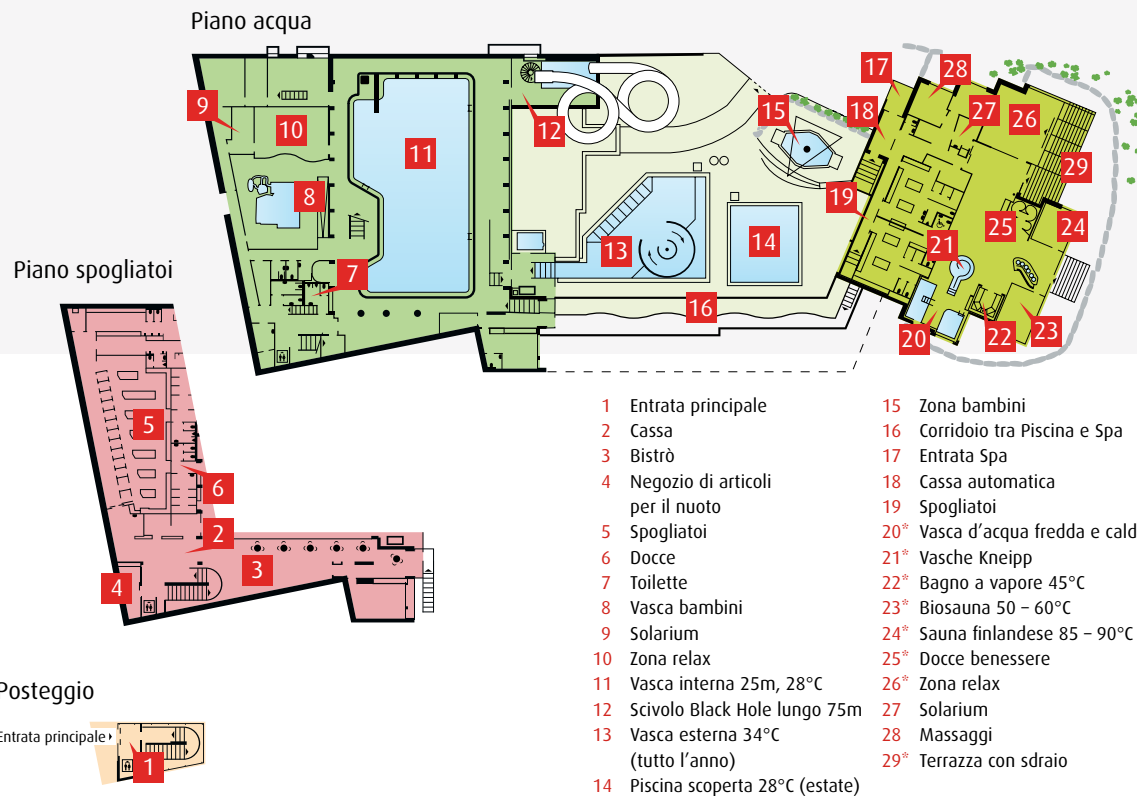


pontresina-bellavita.ch

Piscina e oasi del wellness nel cuore del paesaggio montano engadinese.

Valevole dal 1° dicembre 2010

Pontresina  
piz bernina engadin



## Orari di apertura Bellavita Piscina e Spa

	Piscina		Spa	
Lunedì	ore 10.00 - 22.00	per tutti	ore 10.00 - 13.00 ore 13.00 - 17.00 ore 17.00 - 22.00	chiuso riservato alle donne misto, dai 16 anni
Martedì	ore 10.00 - 22.00	per tutti	ore 10.00 - 22.00	misto, dai 16 anni
Mercoledì	ore 10.00 - 22.00	per tutti	ore 10.00 - 22.00	misto, dai 16 anni
Giovedì	ore 08.00 - 10.00 ore 10.00 - 22.00	dai 16 anni per tutti	ore 10.00 - 17.00 ore 17.00 - 22.00	misto, dai 16 anni riservato alle donne
Venerdì	ore 10.00 - 22.00	per tutti	ore 10.00 - 22.00	misto, dai 16 anni
Sabato	ore 10.00 - 21.00	per tutti	ore 10.00 - 12.00 ore 12.00 - 16.00 ore 16.00 - 21.00	misto, dai 16 anni per famiglie con bambini* misto, dai 16 anni
Domenica	ore 10.00 - 21.00	per tutti	ore 10.00 - 12.00 ore 12.00 - 16.00 ore 16.00 - 21.00	misto, dai 16 anni per famiglie con bambini* misto, dai 16 anni

› La piscina deve essere lasciata 30 min. prima, e lo spa 15 min. prima della chiusura.

\* dai 6 anni

› Nei giorni festivi osservare orari d'apertura speciali.

› Nell'alta stagione la permanenza in piscina è limitata a due ore, nella zona Spa a tre ore. Sono da prevedere tempi di attesa.

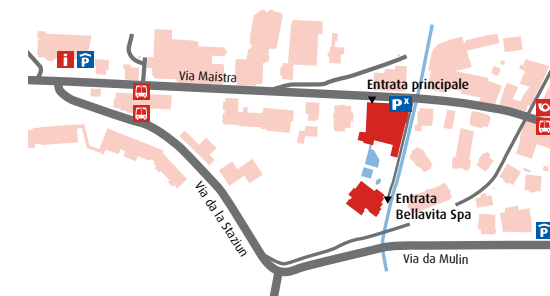
## Informazioni e prenotazioni

Bellavita Piscina e Spa  
Via Maistra 178 • CH-7504 Pontresina

Tel. Piscina +41 (0)81 837 00 37  
Fax +41 (0)81 837 00 36 • bellavita@pontresina.ch

Tel. Spa +41 (0)81 837 00 38  
spa@pontresina.ch • www.pontresina-bellavita.ch

## Come trovarci



**P\*** La durata massima del parcheggio è di 3 ore.

## Prezzi d'ingresso Bellavita Piscina

Biglietto singolo, adulti	CHF 11.-
Biglietto singolo, bambini 6 – 15 anni	CHF 5.50
Gruppi adulti da 10 pers.	CHF 9.50
Gruppi bambini da 10 pers. 6 – 15 anni	CHF 4.80
Solo docce	CHF 4.-
Abbonamento da 10, adulti	CHF 95.-
Abbonamento da 10, bambini	CHF 45.-
Abbonamento estate, adulti	CHF 165.-
Abbonamento estate, bambini 6 – 15 anni	CHF 82.-
Abbonamento inverno, adulti	CHF 200.-
Abbonamento inverno, bambini 6 – 15 anni	CHF 100.-
Abbonamento annuale, adulti	CHF 330.-
Abbonamento annuale, bambini	CHF 165.-

## Prezzi d'ingresso Bellavita Piscina e Spa combinati

Biglietto singolo, adulti	CHF 26.50
Biglietto singolo, 6 – 15 anni	CHF 16.50
<b>Adulti:</b>	
Abbonamento da 10	CHF 225.-
Abbon. estate (stagionale)	CHF 400.-
Abbon. inverno (stagionale)	CHF 480.-
Abbonamento annuale	CHF 800.-

- › Bambini fino a 5 anni, entrata gratuita in piscina.
- › I bambini di età inferiore ai 6 anni non hanno accesso alla Spa.
- › Per gli abbonamenti stagionali e annuali, è richiesto un deposito di CHF 10.-. Tutti gli abbonamenti non sono trasferibili.
- › L'entrata singola autorizza un'unica entrata.
- › **Nella zona Spa si entra senza indumenti!**



## Massaggi «benessere»

- › Massaggi classici: sciolgono le tensioni, alleviano i dolori muscolari, stimolano la circolazione e infondono una sensazione di armonia e rilassamento.
- › Massaggio di riflessologia plantare: la stimolazione mirata di specifiche parti del piede agisce sui vari organi del corpo ripristinando le virtù terapeutiche corporee. Ideale come terapia, ma altrettanto indicato come trattamento preventivo per le persone di qualsiasi età.
- › Linfodrenaggio manuale: il drenaggio manuale stimola il riflesso della linfa (drenaggio linfatico dai tessuti) in caso di blocchi e gonfiori.
- › Massaggi medici: con le più svariate forme di massaggio si cerca di ottenere sollievo o guarigione: ad es. nei disturbi dell'apparato motorio, con azione diretta o indiretta sugli organi interni.

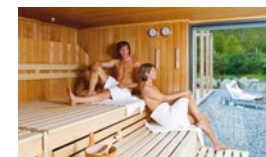
- › Massaggi Aroma: I trattamenti con essenze eteriche naturali rilassano i muscoli, rassodano il tessuto connettivo, sciolgono e alleviano i dolori e lasciano correre di nuovo le energie ristagnate. A scelta ci sono 10 essenze diversi che ottengono effetti differenti.

- › Massaggio Hot Stone\*: unisce le forme di rilassamento del massaggio e del trattamento energetico sfruttando l'azione benefica di pietre bollenti.
- › Metodo Dorn\*: con una delicata pressione è possibile attenuare i disturbi alla schiena e alle articolazioni.
- › Massaggio Breuss\*: massaggio manuale, delicato ed energetico alla schiena. Elimina le contratture, è estremamente rilassante e spesso viene affiancato al metodo Dorn.
- › Massaggio Chair\*: incontro dinamico, intensivo e benefico di svariate tecniche di massaggio. Viene eseguito su un'apposita poltrona per massaggio attraverso indumenti leggeri.

\* Questi massaggi non vengono eseguiti tutti i giorni.

Per prenotare i massaggi telefonare o rivolgersi direttamente alla Bellavita Spa. Tel. +41 (0)81 837 00 38.

Il team di massaggiatori qualificati si prenderà cura di voi.



## Prezzi massaggi Bellavita Spa

Trattamenti singoli		Abbonamento da 10 sedute	
25 min	CHF 50.-	25 min	CHF 425.-
40 min	CHF 68.-	40 min	CHF 580.-
50 min	CHF 90.-	50 min	CHF 765.-

Massaggi Aroma		Massaggio Hot Stone	
40 Min.	CHF 80.-	90 Min.	CHF 160.-
Validità ingresso singolo e abbonamento 10 ingressi	2 anni		
Validità abbonamento estate (stagionale)	inizio stagione – 14 novembre		
Validità abbonamento inverno (stagionale)	15 novembre – fino a chiusura stagione		
Validità abbonamento annuale durata	dalla data di vendita per la durata di un anno (chiusura a maggio per ca. 14 giorni)		

- › I prezzi in Euro aggiornati sono esposti alla cassa della piscina Bellavita.
- › Si accettano biglietti in Euro applicando il cambio corrente indicato. Il resto è corrisposto in franchi svizzeri.
- › I prezzi sono IVA inclusa. Con riserva di modifica dei prezzi.

## Offerte

### Attività

- › Acqua-Jogging
- › Corsi di nuoto di salvataggio
- › Nuoto per adulti
- › Corsie riservate per nuotatori

### Bistrò

- › Ogni giorno specialità fresche e genuine
- › Ristorante non fumatori
- › Internet-Corner / Possibilità di utilizzo WLAN

### Cassa e Shop

- › Costumi da bagno
- › Accessori per il nuoto
- › Buoni regalo

