

## **Beratungs- und Koordinationsstelle Alter und Pflege Oberengadin**

Zentrale Anlaufstelle für Rat suchende ältere, pflege- und betreuungsbedürftige Menschen und ihre Angehörigen.

Unterstützung und Vernetzung von Rat suchenden mit den zuständigen Organisationen/ Institutionen.

Der direkte Kontakt, das Gespräch stehen im Vordergrund. Die Anliegen und Bedürfnisse werden aufgenommen. Unter Berücksichtigung der vorhandenen Möglichkeiten, wird eine auf die Situation der Betroffenen zugeschnittene Lösung vorgeschlagen.

Ziel ist es, mit den Betroffenen, Angehörigen und Zuweisenden gemeinsam einen Weg zu gehen.

### **Die Beratungsstelle informiert, berät und koordiniert Anliegen zu den Themen**

- Pflege und Betreuung im ambulanten Bereich
- Unterstützung und Entlastungsmöglichkeiten rund um die Betreuung eines betagten oder pflegebedürftigen Menschen, damit dieser möglichst lange zuhause bleiben kann.
- Hilfestellung beim Anfordern von Dienstleistungen für betreuungs- und pflegebedürftige Menschen
- Wohnformen im Alter, für Pflegebedürftige

### **Die Beratungsstelle ist aktiv**

- Beim Entwickeln und Durchführen von Präventionsmassnahmen für betagte Menschen
- Beim Erkennen und Erfassen von Bedürfnissen der älteren Bevölkerung unter Berücksichtigung der Entwicklung im Gesundheitswesen
- beim Vernetzen mit Ärzten, Fach- und Beratungsstellen der Region
- Freiwilligen - Seniorenprojekte

### **Das Angebot der Beratungsstelle richtet sich an**

- die Einwohner des Oberengadins
- Ärzte
- Institutionen, Partnerorganisationen
- auswärtige Angehörige und Interessierte

im Januar 2011

Beratungsstelle Alter und Pflege  
Spital Oberengadin, 3. Stock, 362  
Karin Vitalini  
Telefon 081 851 81 40  
alterundpflege@spital.net